

Fecha: 18 / 02 / 2025

Por medio de la presente dejo constancia que el paciente **Fontana Florencia Marlen** DNI: 36038417, de 33 años de edad ha concurrido el día de la fecha al Centro Medicus.

Según la evaluación clínico cardiológica y los estudios complementarios pertinentes, se concluye que goza de apto físico cardiovascular según su edad y sexo, para realizar actividad física deportiva y competitiva de acuerdo a su grado de entrenamiento habitual bajo supervisión de personal idóneo.

Dr. Christian A. Gimenez
Médico Cardiólogo
M.N. 165.418

Firma y sello:.....

Nombre de la Institución
Prueba de Esfuerzo Graduado

Dirección: _____ Teléfono: _____

Datos del Paciente:

Apellido y nombre: FONTANA, FLORENCIA MARLEN Fecha de Nacimiento: 19/05/1991 Sexo: Masculino
 Edad: 33 años Peso: 80.00 kg Altura: 173 cm IMC: 26.73
 Obra Social: _____
 Tipo de Paciente: _____
 Antecedentes: Sin antecedentes
 Factores de Riesgo: -----
 Motivo del Estudio: Control
 Prueba bajo medicación: No
 Medicación Habitual: No
 Terapia antiisquémica: ---

Número de Afiliado: _____
 Capacidad de Realizar Ejercicio: _____

Datos del Estudio:

Fecha de Estudio: 18/02/2025
 Médico Operador: GIMENEZ, CHRISTIAN ADRIAN Médico Derivador: _____
 Protocolo: Bruce

FCMP: 187 LPM 85% FCMP: 159 LPM % de FCMP alcanzada: 91 %
 Minutos ejercitados: 08:00 min Consumo O2: 248.66 ml/kg
 Test detenido por: Agotamiento muscular
 Prob. Pre-Test: 7.80 % Prob. Post-Test: 7.00 %

	Tiempo	Esfuerzo	METS	FC	PA	ITT	VO2	ST	Angina
Etapa	min	% Grad/km/h		LPM	mmHg	LPM * mmHg	ml/min/kg		
Basal	00:26	Basal	1.0	62	120/80	7440	3.50	No	No
Etapa 1	02:00	10.0 / 2.70	4.7	109	130/80	14170	16.45	No	No
Etapa 2	02:00	12.0 / 4.00	6.9	135	140/80	18900	24.15	No	No
Etapa 3	02:00	14.0 / 5.50	9.5	158	160/80	25280	33.25	No	No
Etapa 4	02:00	16.0 / 6.80	12.1	171	180/80	30780	42.35	No	No
Recuperación	01:44	Recuperación	2.4	131	140/80	18340	3.50	No	No

FC Basal	62 LPM	FC Máx	171 LPM
PA Basal	120/80 mmHg	PA Máx	180/80 mmHg
ITT Basal	7440	ITT Máx	30780
VO2 Basal	280.00 ml/min	VO2 Máx	3388.00 ml/min
		METS Máx	12.1

Conclusiones:

PRUEBA ERGOMETRICA REALIZADA EN TREADMILL SEGUN PROTOCOLO DE BRUCE.
 ECG BASAL: RITMO SINUSAL, TRAZADO NORMAL.
 PRUEBA SUFICIENTE, DETENIDA LUEGO DE HABER ALCANZADO EL 91 % DE LA FC MAXIMA PARA SEXO Y EDAD.
 NO PRESENTO ANGOR, NI EQUIVALENTES ANGINOSOS DURANTE EL ESTUDIO.
 ADECUADO COMPORTAMIENTO DE LA TENSION ARTERIAL.
 NO PRESENTO ARRITMIAS.
 SIN CAMBIOS EN EL SEGMENTO ST COMPATIBLES CON ISQUEMIA.
 CAPACIDAD FUNCIONAL MÁXIMA ALCANZADA: 12.1 METS.
 PRUEBA CLINICA Y ELECTRICAMENTE NEGATIVA PARA ISQUEMIA.
 PACIENTE RECUPERA Y SE RETIRA ASINTOMATICO.

Dr. Christian A. Gimenez
 Médico Cardiólogo
 M.N. 165.418

Firma: _____
 GIMENEZ, CHRISTIAN ADRIAN